



UA-0073

Second Year B. A. Examination

February/March – 2012

Psychology : Paper - II

(Psychology of Adjustment)

Time : 3 Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના :

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી.
Fillup strictly the details of signs on your answer book.

Name of the Examination :
Second Year B. A.

Name of the Subject :
Psychology : Paper - 2

Subject Code No. : 0 0 7 3 Section No. (1, 2,.....): NIL

Seat No. :

Student's Signature

- ૧ (અ) નીચેના પદની વ્યાખ્યા આપો : ૫
- (૧) જનીનતત્ત્વ
(૨) ટાઈમ વેસ્ટર્સ
(૩) તંદુરસ્તી
(૪) મનોશારીરિક રોગો
(૫) વ્યાયામ.
- (બ) ટૂંકમાં નિર્દેશ્યા પ્રમાણે ઉત્તર આપો : ૫
- (૧) વ્યક્તિવાદી વિચારધારાના બે મનોવૈજ્ઞાનિકોનાં નામ લખો.
(૨) તંદુરસ્ત વિકાસ માટેના બે જવાબદાર પરિબળોનાં નામ આપો.
(૩) પ્રેમના બે પ્રકાર જણાવો.
(૪) કુટુંબના બે પ્રકારો લખો.
(૫) વ્યસનથી મુક્ત થવાના બે માર્ગો સૂચવો.
- ૨ સમાયોજનની અગત્ય સમજાવી તેના અભ્યાસક્ષેત્રની ચર્ચા કરો. ૧૪
- અથવા
- ૨ સમાયોજનના સંદર્ભમાં વ્યક્તિના વિકાસને કયાં પરિબળો તંદુરસ્ત કે પામીયુક્ત બનાવે છે. ૧૪

- ૩ નીચેનામાંથી કોઈ પણ બે પ્રશ્નોના મુદ્દાસર ઉત્તર આપો : ૧૪
- (૧) ભારની તીવ્રતા નક્કી કરનારાં પરિબલો જણાવો.
 - (૨) સ્વ-બચાવ પ્રયુક્તિના પ્રકાર સમજાવો.
 - (૩) સમય-સંચાલનની અગત્ય સમજાવો.
 - (૪) મુલાકાત માટેની પૂર્વ તૈયારી કેવી રીતે કરશો ?
- ૪ નીચેનામાંથી કોઈ પણ બે પ્રશ્નોના મુદ્દાસર ઉત્તર આપો : ૧૪
- (૧) તંદુરસ્તીનો અર્થ સમજાવી વ્યાયામની જુદી જુદી પદ્ધતિઓની ચર્ચા કરો.
 - (૨) આત્મીયતાનાં લક્ષણો વર્ણવો.
 - (૩) મા-બાપ અને બાળક વચ્ચેની આંતરક્રિયાના નકારાત્મક સ્વરૂપોની ચર્ચા કરો.
 - (૪) જાતીય સમસ્યાઓ સવિસ્તર સમજાવો.
- ૫ નીચેનામાંથી કોઈ પણ ત્રણ વિશે ટૂંકીનોંધ લખો : ૧૮
- (૧) અસરકારક અભ્યાસનું આયોજન
 - (૨) અરજી-પત્રક
 - (૩) વ્યવસાયી સ્ત્રીઓની સમસ્યા
 - (૪) મનોવિશ્લેષણવાદ
 - (૫) વૃદ્ધાવસ્થામાં થતાં પરિવર્તનો
 - (૬) જાતીય કનડગત.

ENGLISH VERSION

Instruction : As per the instruction no. 1 of page no. 1.

- 1 (a) Define the following terms : 5
- (1) Genes
 - (2) Time wasters
 - (3) Fitness
 - (4) Psycho-physical diseases
 - (5) Exercise.
- (b) Answer briefly as directed : 5
- (1) Write two names of Humanistics psychologists.
 - (2) Name two responsible factors of healthy development.
 - (3) Mention the two types of love.
 - (4) Write the two types of family.
 - (5) Suggest two ways to be free from addiction.

- 2 Stating the importance of adjustment discuss its field. 14
- OR**
- 2 In the context of adjustment, which factors make man's development healthy or faulty ? 14
- 3 Answer briefly any **two** of the following questions : 14
- (1) Mention the factors deciding the intensity in stress.
 - (2) Explain the types of self defence mechanism.
 - (3) Explain the importance of time management.
 - (4) How will you make preparations for an interview ?
- 4 Answer briefly any **two** of the following questions : 14
- (1) Explaining the meaning of fitness, discuss different methods of exercise.
 - (2) State the characteristics of intimacy.
 - (3) Discuss the negative aspects of interaction between parents and child.
 - (4) Give detailed explanation of sexual problems.
- 5 Write short notes on any **three** of the following : 18
- (1) Planning of effective study
 - (2) Application letter
 - (3) Problems of working women
 - (4) Psychoanalysis
 - (5) Changes occurring due to old age
 - (6) Sexual harassment.
-